

STAGE de développement personnel

LA DIRECTION

Les 1^{er} et 2 Juin 2013

Spiraledesons



Spirale de Sons

Entrez dans la conscience de soi par les sons



STAGE ► LA DIRECTION

Est-ce que j'avance ou je recule dans la direction que j'ai choisie ?
Est-ce que j'hésite, ai-je envie de changer de direction ?
Est-ce que je ne sais plus, je suis perdu (e) ?



Notre direction de Vie donne du sens, c'est elle qui nous anime ou nous met en joie quand nous sommes en concordance avec elle, ou c'est elle qui nous assombrit quand cette direction nous paraît « insensée ».

Elle est donc « essentielle », c'est-à-dire, touchant à notre essence.

Et comment notre essence à travers ce choix de direction va pouvoir s'incarner et trouver son action ?

C'est tout un ensemble de « voix » qui s'exprime en nous pour répondre et sont autant de « voies » possibles.

Alors quelles voix écoutez-vous ?



A partir d'un projet ou d'un domaine de votre vie, ce stage permet d'explorer, de donner du sens et d'utiliser des outils qui aident à reprendre le gouvernail de sa vie. Il vise à faire des choix plus conscients et à tenir le cap sur sa direction.

Ce stage vous fera cheminer à travers différents supports créatifs et introspectifs :

- le **son d'instruments** en live permettant différents niveaux de profondeur,
- des méditations et **visualisations guidées**,
- le mouvement et la danse libre : le **Soundancing** (<http://spiraledesons.fr/soundancing>)
- le **dessin et créations diverses**.



Il n'est ni nécessaire de savoir danser ou de savoir dessiner, seulement d'avoir la joie de se retrouver avec soi-même et de s'émerveiller de son monde intérieur.

Pour vous qui vous sentez dans cette recherche, nous mettons à votre disposition l'espace d'exploration et d'activation de ressources pour mieux **avancer dans votre direction.**



***Dans le souterrain
Sommeille le théâtre
Il s'éveille et d'une main
Se donne et s'évade***

***La direction, le pouvoir souverain
Prendre les rênes de son chemin
De la force à l'accueil de Soi
Se marie la conscience des choix***



Et cette vidéo illustre particulièrement bien l'esprit de notre stage :

J'avance ou je recule dans la direction que j'ai choisi ?

http://www.dailymotion.com/video/xauk0x_dare-change_webcam#.UWVg-5M4HAA

INTERVENANTS

Nathalie, hypno-thérapeute dans la démarche du clean langage et de la médiation artistique accompagne dans la bienveillance et l'écoute de l'univers de chacun. Ces propositions sont le fruit de 14 ans de développement personnel : de la rencontre de compétences en harmonisation énergétique, guidance méditative, thérapie par hypnose, mouvements oculaires et pratiques artistiques en lien avec le soin.



Pierre, compositeur et danseur, mêle 13 ans de parcours artistiques à une recherche profonde de 8 ans en développement personnel. Ces années de travail lui ont permis de créer ce processus d'exploration de soi, appelé le Soundancing

INFORMATIONS PRATIQUES

Samedi 1^{er} et dimanche 2 Juin

De 9h00 à 18h00 (+pause midi)

A l'Atelier Seyssinet (38)

Prix : 140 €

Inscriptions : francoise.colinet@wanadoo.fr

www.Spiraledesons.fr



Crédit photo @ stock.xchng@vi